إذا كنت LGBT بالغ وتشعر بأنك وحيد في موسم العطلة هذا، فإنك لست وحدك!

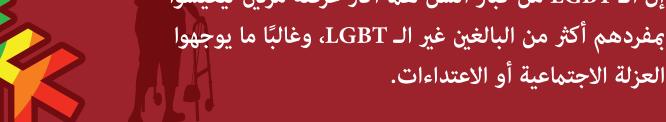






يوجد أكثر من 2.7 مليون من المثليّات والمثليّين ومزدوجو الميل الجنسيّ والمتحوّلين جنسيًّا (LGBT) البالغين من العمر 50 عامًا أو أكثر ويعيشون في المجتمعات المنتشرة على طوال البلد.

إن الـ LGBT من كبار السن هما أكثر عرضة مرتين ليعيشوا مِفردهم أكثر من البالغين غير الـ LGBT، وغالبًا ما يوجهوا



العديد من الـ LGBT يعتمدوا على أسرهم ومجتمعاتهم المنتقاة من أجل الدعم. مرونة دعم الـLGBT من كبار السن من العمر!

الموارد الخاصة بـ LGBT كبار السن في منطقتك.

من أجل المساعدات التي تتنوع بين المساعدة المالية، مرورًا بالإسكان والمساعدات في المنزل، إلى مساعدات النقل، والفرص التطوعية، مكنك الاتصال بالموارد أدناه.

شخصيًا

عن طريق5 الإنترنت:

قم بإرسال بريد إلكتروني إلى خط المساعدة الخاص بـ SAGE LGBT للحصول على المعلومات الخاصة بالموارد المحلية ودعم النظير للنظير وخاصة ما يتعلق بـ LGBT البالغين عن طريق البريد الإلكتروني sage@GLBThotline.org. قم بزيارة الرابط الإلكتروني

www.ElderCare.gov للموارد الشاملة في مجتمعك المحلى.

الاتصال عن طريف الهاتف

خط مساعدة البالغين الخاص بـ SAGE LGBT يُعد آمن. الرجاء الاتصال حينما تريد التحدث

1-إنهم يوفروا دعم النظير للنظير بدون إصدار أي أحكام، مكن الاتصال على الرقم SAGE-888-234-888.

الخدمات الوطنية لتحديد رعاية كبار السن، وهي خدمة عامة تقدمها إدارة الولايات المتحدة الأمريكية المختصة بالتعمير، والتي تجعلك على تواصل مع الخدمات من أجل البالغيين كبار السن وأسرهم. الاتصال على الرقم 1-800.677.1116.